

Versão Brasileira da Escala de Florescimento PERMA-Profilers

Este instrumento foi desenvolvido para medir o modelo de Florescimento de Seligman (2011) a partir de cinco dimensões: Emoções Positivas, Engajamento, Relacionamentos Positivos, Sentido de Vida e Realização. A escala consiste em 23 itens, sendo três itens para cada domínio do PERMA, e mais três itens sobre saúde física, três itens sobre emoções negativas, um item sobre solidão e um item que avalia felicidade em geral. Cada item deve ser respondido por meio de uma escala de 11 pontos. No estudo que deu origem à versão brasileira do instrumento, a consistência interna encontrada foi $\alpha=0,93$ para a escala total ($N = 1.327$).

O artigo descrevendo o processo de adaptação e as propriedades psicométricas da medida está em fase de revisão e será publicado em breve.

Referências

Carvalho, T. F., Aquino, S. D., & Natividade, J. C. (2019). *Adaptação da escala de florescimento PERMA-Profilers para o contexto brasileiro*. Manuscrito em preparação.

Carvalho, T. F., Marot, T. A., & Natividade, J. C.. *Evidências de validade da escala de florescimento PERMA-Profilers para o contexto brasileiro*. In: 49ª Reunião Anual da Sociedade Brasileira de Psicologia, 2019, João Pessoa. 49ª Reunião Anual da Sociedade Brasileira de Psicologia, 2019.

Carvalho, T. F., Marot, T., Aquino, S. D., & Natividade, J. C. (2019). *Relação entre os cinco grandes fatores de personalidade e o bem-estar no modelo PERMA*. Pôster apresentado na 49ª Reunião Anual da Sociedade Brasileira de Psicologia, João Pessoa, PB.