

Natividade, J. C., & Shiramizu, V. K. M. (2015). Uma medida de apego: versão brasileira da Experiences in Close Relationship Scale – Reduzida (ECR-R-Brasil). *Psicologia-USP*.

Contato: jeannatividade@puc-rio.br

Versão Brasileira do *Experience in Close Relationship* – Reduzida – ECR-R-Brasil

Por favor, leia as afirmações abaixo e marque o quanto cada uma descreve as emoções e sentimentos que você geralmente tem em relacionamentos amorosos e/ou sexuais. Queremos saber como você se sente em relacionamentos amorosos e/ou sexuais de modo geral, não apenas no seu relacionamento atual ou no seu último relacionamento. Mesmo que você nunca tenha tido um relacionamento, por favor, responda imaginando como você se sentiria se estivesse em um. Responda o quanto você concorda com as frases abaixo. Observe que quanto **mais próximo de 1** você marcar, **menos você concorda com a afirmação**; quanto **mais próximo de 7** você marcar, **mais você concorda com a afirmação**.

	Discordo totalmente		Neutro			Concordo totalmente	
1. Ajuda muito poder contar com meu(minha) parceiro(a) em momentos de necessidade.	1	2	3	4	5	6	7
2. Eu preciso de muitas garantias de que sou amado por meu(minha) parceiro(a).	1	2	3	4	5	6	7
3. Eu recorro ao(à) meu(minha) parceiro(a) para muitas coisas, incluindo para conforto e segurança emocional.	1	2	3	4	5	6	7
4. Frequentemente, eu acho que meu(minha) parceiro(a) não quer tanta proximidade afetiva quanto eu gostaria.	1	2	3	4	5	6	7
5. Geralmente, tento evitar muita proximidade afetiva com meu(minha) parceiro(a)	1	2	3	4	5	6	7
6. Às vezes, meu desejo de ficar muito próximo afetivamente acaba assustando as pessoas.	1	2	3	4	5	6	7
7. Eu costumo conversar sobre os meus problemas e preocupações com meu(minha) parceiro(a).	1	2	3	4	5	6	7
8. Eu fico frustrado se meu(minha) parceiro(a) não está disponível quando eu preciso dele(a).	1	2	3	4	5	6	7
9. Eu fico preocupado quando meu(minha) parceiro(a) fica muito próximo afetivamente de mim.	1	2	3	4	5	6	7
10. Preocupa-me que meu(minha) parceiro(a) não se importe comigo tanto quanto eu me importo com ele(a).	1	2	3	4	5	6	7

Cálculo das Dimensões

Ansiedade: calcular média aritmética dos itens pares (2, 4, 6, 8 e 10);

Evitação: inverter itens 1, 3 e 7 e calcular média aritmética dos itens ímpares.

Tabela 4

Percentis, médias e desvios-padrões para “ansiedade” e “evitação” (ECR-R-Brasil) por sexo

	<u>Ansiedade</u>			<u>Evitação</u>		
	Mulher	Homem	Todos	Mulher	Homem	Todos
<i>N</i>	3221	1658	4879	3221	1658	4879
<i>M</i>	4,10	3,78	3,99	2,04	2,51	2,20
<i>DP</i>	1,38	1,33	1,37	1,04	1,13	1,09
<i>α</i>	0,73	0,73	0,73	0,71	0,72	0,73
Percentil	<u>Médias</u>			<u>Médias</u>		
	Mulher	Homem	Todos	Mulher	Homem	Todos
5	1,80	1,60	1,80	1,00	1,00	1,00
10	2,20	2,00	2,20	1,00	1,20	1,00
15	2,60	2,20	2,40	1,00	1,20	1,00
20	2,80	2,60	2,80	1,00	1,40	1,20
25	3,00	2,80	3,00	1,20	1,60	1,20
30	3,40	3,00	3,20	1,20	1,80	1,40
35	3,60	3,20	3,40	1,40	2,00	1,60
40	3,80	3,40	3,60	1,60	2,00	1,60
45	4,00	3,60	3,80	1,60	2,20	1,80
50	4,20	3,80	4,00	1,80	2,40	2,00
55	4,22	4,00	4,20	2,00	2,60	2,20
60	4,60	4,20	4,40	2,00	2,60	2,20
65	4,60	4,27	4,60	2,20	2,80	2,40
70	5,00	4,40	4,80	2,40	3,00	2,60
75	5,20	4,60	5,00	2,60	3,20	2,80
80	5,40	5,00	5,20	3,00	3,40	3,20
85	5,60	5,20	5,40	3,20	3,80	3,40
90	6,00	5,60	5,80	3,60	4,00	3,80
95	6,40	6,00	6,40	4,00	4,60	4,40