

Escala do Nível de Satisfação com o Relacionamento Amoroso – Revisada (ENSRA-R)

Referência

Londero-Santos, A., Natividade, J. C., & Féres-Carneiro, T. (2021). Uma Medida de Satisfação com o Relacionamento Amoroso. *Avaliação Psicológica*, 20(1), 11-22. <https://dx.doi.org/10.15689/ap.2021.2001.18901.02>

Resumo

Esta pesquisa teve por objetivo adaptar para o contexto brasileiro a Escala do Nível de Satisfação com o Relacionamento Amoroso (ENSRA, Rusbult, Martz, & Agnew, 1998). No primeiro estudo ($N = 269$), buscaram-se evidências de validade baseadas na estrutura unifatorial do instrumento e analisaram-se as propriedades dos itens de acordo com a Teoria de Resposta ao Item. No segundo estudo ($N = 1.498$), propôs-se uma versão revisada da escala (ENSRA-R), incluindo-se novos itens com parâmetros mais elevados de dificuldade. Análises fatoriais exploratórias e confirmatórias indicaram uma estrutura unifatorial também para ENSRA-R. Conforme esperado teoricamente, ENSRA e ENSRA-R correlacionaram-se positivamente com outra medida de satisfação com o relacionamento e com amor romântico, e negativamente com intenção de terminar o relacionamento. Ambas as versões do instrumento apresentam satisfatórias evidências de validade e adequados índices de precisão, contudo, a ENSRA-R mostrou-se mais informativa, cobrindo uma maior porção do traço latente, comparada à ENSRA.

ENSRA-R

Abaixo você encontrará uma série de afirmações sobre relacionamentos amorosos. Por favor, leia cada uma delas e responda de acordo com a sua opinião. Pensando no(a) seu(sua) parceiro(a), indique, utilizando a escala abaixo, o quanto você concorda com cada uma das afirmações abaixo.

	Discordo completamente 1	Concordo levemente 2	Concordo moderadamente 3	Concordo completamente 4
1. Meu/minha parceiro(a) satisfaz minhas necessidades de intimidade (compartilhando seus pensamentos, seus segredos, etc.).	1	2	3	4
2. Meu/minha parceiro(a) satisfaz minhas necessidades de companheirismo (fazendo coisas juntos, apreciando a companhia um do outro, etc.).	1	2	3	4
3. Meu/minha parceiro(a) satisfaz minhas necessidades sexuais (fazendo carinhos, beijando um ao outro, etc.).	1	2	3	4
4. Meu/minha parceiro(a) satisfaz minhas necessidades de segurança (sentindo confiança nele(a), sentindo confortável com a estabilidade do relacionamento, etc.).	1	2	3	4
5. Meu/minha parceiro(a) satisfaz minhas necessidades de envolvimento emocional (sentido emocionalmente envolvido, sentindo-se bem quando o outro está bem, etc.).	1	2	3	4

Ainda referente ao seu relacionamento atual, indique, utilizando a escala abaixo, o quanto você concorda com cada uma das afirmações abaixo.

	Discordo completamente				Concordo em parte				Concordo completamente
	0	1	2	3	4	5	6	7	8
6. Eu me sinto satisfeito(a) com o nosso relacionamento.	0	1	2	3	4	5	6	7	8
7. Meu relacionamento está perto do ideal.	0	1	2	3	4	5	6	7	8
8. Nosso relacionamento me faz feliz.	0	1	2	3	4	5	6	7	8
9. Nosso relacionamento é perfeito.	0	1	2	3	4	5	6	7	8
10. Não mudaria nada em nosso relacionamento.	0	1	2	3	4	5	6	7	8

Levantamento dos escores da ENSRA-R

O levantamento dos escores brutos (EB) da ENSRA-R é realizado por meio da média dos itens 6, 7, 8, 9 e 10, desconsiderando os itens de 1 a 5. Basta, portanto, fazer a soma das respostas dadas aos itens e dividir o resultado pelo número de itens respondidos.

Conversão para escore-Z

Os escores brutos calculados devem ser transformados em escores-Z para que possam ser adequadamente interpretados. Para transformar o escore bruto em escore-Z é necessário realizar o seguinte cálculo:

$$Z = EB - 5,181,95$$