

## **Escala de Vaidade**

### **Referência**

Natividade, J. C., Carvalho, N. M., Londero-Santos, A., & Laskoski, L. M. (2020). Validity evidence of the Vanity Scale: Adaptation to Brazil and relations with personality. *Trends in Psychology, 29*, 167–184 (2021). <https://doi.org/10.1007/s43076-020-00048-w>

### **Resumo**

A vaidade pode ser entendida como uma característica relativamente estável que varia entre os indivíduos e engloba quatro dimensões: uma preocupação com a aparência física; uma visão positiva (possivelmente inflada) sobre a aparência física; uma preocupação com as realizações pessoais; uma visão positiva (possivelmente inflada) sobre as realizações pessoais. O presente estudo teve como objetivos adaptar e buscar evidências de validade de uma escala para mensurar a vaidade em adultos brasileiros. Participaram 623 adultos, 65% mulheres. Análises fatoriais confirmatórias mostraram índices de ajuste adequados para a estrutura de quatro fatores. Os níveis de confiabilidade para os fatores foram satisfatórios. As características da personalidade se correlacionaram com a vaidade nas direções esperadas, por exemplo, o fator realização apresentou correlação positiva com as dimensões referentes às realizações pessoais da vaidade; o neuroticismo correlacionou-se positivamente com as dimensões de preocupação da vaidade. Ainda, encontraram-se correlações positivas entre as dimensões de vaidade referentes à aparência física e a atratividade sexual. Os resultados também mostraram que pessoas com maior escolaridade apresentaram médias maiores nas dimensões de vaidade que se referem às realizações pessoais. Considera-se que o instrumento reuniu evidências de validade que o tornam adequado ao contexto brasileiro.

## Escala de Vaidade

Abaixo há uma lista de afirmativas e pedimos que você julgue o quanto você concorda que elas são adequadas para descrever você. Utilize a escala para responder. Observe que quanto mais perto do 1 você marcar, MENOS você concorda; quanto mais perto do 7 você marcar, MAIS você concorda.

	Discordo totalmente						Concordo totalmente				
1. A minha aparência é muito importante para mim.	1	2	3	4	5	6	7				
2. As pessoas gostariam de ser tão bem sucedidas quanto eu.	1	2	3	4	5	6	7				
3. Eu tenho o tipo de corpo que as pessoas gostam de admirar.	1	2	3	4	5	6	7				
4. Ter uma boa aparência vale o sacrifício (que tem de se fazer para o conseguir).	1	2	3	4	5	6	7				
5. As pessoas reparam no quanto sou atraente.	1	2	3	4	5	6	7				
6. Eu sou uma pessoa com muito boa aparência.	1	2	3	4	5	6	7				
7. Eu sou um bom exemplo de sucesso profissional.	1	2	3	4	5	6	7				
8. Ficaria constrangido se estivesse no meio de outros e se minha aparência não estivesse boa.	1	2	3	4	5	6	7				
9. Minha aparência é muito atraente para os outros.	1	2	3	4	5	6	7				
10. É importante para mim alcançar maior sucesso que os meus colegas.	1	2	3	4	5	6	7				
11. Eu quero que as minhas realizações pessoais sejam reconhecidas pelos outros.	1	2	3	4	5	6	7				
12. Do ponto de vista profissional eu sou uma pessoa bem sucedida.	1	2	3	4	5	6	7				
13. As minhas realizações são muito admiradas pelos outros.	1	2	3	4	5	6	7				
14. Eu sou uma pessoa realizada.	1	2	3	4	5	6	7				
15. Considero importante que eu sempre esteja atraente.	1	2	3	4	5	6	7				
16. A realização pessoal é prioridade para mim.	1	2	3	4	5	6	7				
17. As pessoas têm inveja da minha aparência.	1	2	3	4	5	6	7				
18. Eu quero que os outros me admirem por causa das minhas realizações.	1	2	3	4	5	6	7				
19. Me preocupo mais com o sucesso (profissional ou acadêmico) do que a maioria das pessoas que conheço.	1	2	3	4	5	6	7				
20. O meu corpo é atraente.	1	2	3	4	5	6	7				
21. Eu sou uma pessoa muito preocupada com minha aparência.	1	2	3	4	5	6	7				

## **Cálculo das médias de vaidade**

Quanto mais próximas de 7 forem as médias nas dimensões de vaidade, mais altos são os níveis de: visão positiva da aparência física, visão positiva das realizações, preocupação com as realizações, preocupação com a aparência física. Quanto mais próximas de 1, menores são os níveis de vaidade nessas dimensões.

Passos:

1. Visão positiva da aparência física: calcular média aritmética dos itens 9, 5, 20, 3, 6, 17;
2. Visão positiva das realizações: calcular média aritmética dos itens 12, 7, 14, 2, 13;
3. Preocupação com as realizações: calcular média aritmética dos itens 18, 11, 10, 16, 19;
4. Preocupação com a aparência física: calcular média aritmética dos itens 21, 1, 15, 8, 4.