

Versão Brasileira da Short Affect Intensity Scale

Escala Breve de Intensidade de Afetos (EBIA)

A intensidade de afetos diz respeito à força com que indivíduos experienciam suas emoções. A Escala Breve de Intensidade de Afetos (EBIA) avalia a intensidade com que os indivíduos reagem emocionalmente a eventos cotidianos, e é composta por 20 itens distribuídos entre três fatores: Intensidade positiva, Intensidade negativa, Serenidade. Os indivíduos indicam suas respostas em escala de 1 = nunca a 6 = sempre, respondendo a itens em formato de afirmativas. Os respondentes que pontuam mais são mais intensamente reativos, independentemente de a resposta eliciada ter valência positiva ou negativa, ou de o estímulo ser leve, moderado ou forte. A versão original do instrumento breve (Short Affect Intensity Scale) apresentou coeficientes alfa entre 0,60 e 0,85. No estudo que deu origem à versão brasileira do instrumento, os coeficientes variaram de 0,74 a 0,89.

O referido estudo de adaptação foi aceito para publicação no periódico "Psicologia: Teoria e Pesquisa". Para citar esta escala: Aquino, S. D., Zibenberg, D., & Natividade, J. C. (in press). "Eu sou mesmo exagerado? Medida de Intensidade de Afetos adaptada ao contexto brasileiro". *Psicologia: Teoria e Pesquisa*.

Escala Breve de Intensidade de Afetos (EBIA)
Aquino, Zibenberg, & Natividade (2022)

As frases a seguir se referem a reações emocionais diante de eventos típicos da vida. Indique como VOCÊ reagiria a esses eventos atribuindo um número da escala para cada item. [Por favor, baseie suas respostas em como VOCÊ reagiria, não em como você acha que uma pessoa deveria reagir]:

Item	Nunca 1	2	3	4	5	Sempre 6
1. Quando eu me sinto feliz, eu sinto uma forma intensa de entusiasmo.						
2. Meus estados de felicidade são tão fortes que eu me sinto como se estivesse nas nuvens.						
3. Se eu completo uma tarefa que eu pensava que era impossível, eu fico em êxtase.						
4. Filmes tristes me tocam profundamente.						
5. Quando eu estou feliz, isso é um sentimento de estar tranquilo(a) e satisfeito(a), em vez de agitado(a) e empolgado(a).						
6. Quando eu falo na frente de um grupo pela primeira vez, minha voz fica trêmula e meu coração acelera.						
7. Quando eu estou me sentindo bem, é fácil, para mim, ir de um estado de bom humor para um de muita alegria.						
8. Quando estou feliz, eu me sinto como se estivesse explodindo de alegria.						
9. Quando estou feliz, eu me sinto muito cheio(a) de energia.						
10. Quando eu tenho sucesso em algo, minha reação é de calma e contentamento.						
11. Quando faço algo errado, eu tenho fortes sentimentos de vergonha e culpa.						
12. Quando as coisas estão indo bem, eu me sinto "no topo do mundo".						
13. Quando sei que fiz algo muito bem, eu me sinto relaxado(a) e satisfeito(a), em vez de empolgado(a) e eufórico(a).						
14. Quando eu sinto ansiedade, isso geralmente é muito forte.						
15. Quando eu sinto felicidade, é um tipo de contentamento tranquilo.						
16. Quando eu estou feliz, eu transbordo energia.						
17. Quando eu sinto culpa, essa emoção é muito forte.						
18. Eu caracterizaria meus estados de felicidade como mais próximos da satisfação do que da alegria.						
19. Quando eu estou nervoso(a), eu fico tremendo todo(a).						
20. Quando eu estou feliz, o sentimento é mais parecido com contentamento e calma interior do que com euforia, entusiasmo e empolgação.						

Levantamento dos escores:

Os escores são calculados com a média dos itens que compõem cada fator.

Intensidade Positiva – calcular a média aritmética dos itens 1, 2, 3, 7, 8, 9, 12 e 16

Intensidade Negativa – calcular a média aritmética dos itens 4, 6, 11, 14, 17 e 19

Serenidade – calcular a média aritmética dos itens 5, 10, 13, 15, 18 e 20

O referido estudo de adaptação foi aceito para publicação no periódico "Psicologia: Teoria e Pesquisa". Para citar esta escala: Aquino, S. D., Zibenberg, D., & Natividade, J. C. (in press). "Eu sou mesmo exagerado? Medida de Intensidade de Afetos adaptada ao contexto brasileiro". *Psicologia: Teoria e Pesquisa*.
