

Escala de Intensidade de Uso do Instagram (EIUI)

Referência

Fagundes, L. S., Marot, T. A., & Natividade, J. C. (2021). Use of Instagram, social comparison, and personality as predictors of self-esteem. *Psico-USF*, 25(4), 711-724. <https://doi.org/10.1590/1413/82712020250410>

Escala de Intensidade de Uso do Instagram – EIUI (desenvolvida neste estudo, inspirada em Ellison et al., 2007). Trata-se de uma escala unifatorial composta por 10 itens, sendo dois invertidos, para avaliar a intensidade de uso do Instagram. O construto intensidade de uso do Instagram refere-se à percepção subjetiva do usuário a respeito da extensão em que o Instagram faz parte de suas atividades diárias, sobretudo em termos de consumo de tempo. A intensidade de uso abarca, ainda, o grau de envolvimento emocional do participante com o Instagram. Os itens do instrumento são respondidos em uma escala de cinco pontos, que varia de 1 - discordo totalmente a 5 - concordo totalmente. Exemplos de itens: “Costumo usar o Instagram em qualquer tempo livre que tenho”; “Eu perco a noção de tempo quando estou usando o Instagram”; “Às vezes eu até esqueço que tenho Instagram”; “Eu sinto uma necessidade incontável de usar o Instagram”. Quanto mais próximo de cinco for a média do participante, maior é a intensidade de uso. O instrumento apresentou consistência interna adequada com coeficiente alfa de 0,85 e Omega de 0,88. A Escala de Intensidade de Uso do Instagram apresentou correlação alta com a pergunta “Se você pudesse avaliar o seu nível de intensidade de uso do Instagram, como seria?”, $r(625) = 0,76$; $p < 0,001$.

Escala de Intensidade de Uso do Instagram

Por favor, leia cada afirmativa com atenção e assinale na escala ao lado das frases o quanto você concorda com cada uma delas.

	Discordo totalmente				Concordo totalmente
	1	2	3	4	5
1. Costumo usar o Instagram em qualquer tempo livre que tenho	1	2	3	4	5
2. Usar o Instagram é muito importante para mim	1	2	3	4	5
3. Eu perco a noção de tempo quando estou usando o Instagram	1	2	3	4	5
4. As pessoas próximas de mim dizem que eu uso muito o Instagram	1	2	3	4	5
5. Às vezes, eu até esqueço que tenho Instagram	1	2	3	4	5
6. Costumo entrar no Instagram de forma automática	1	2	3	4	5
7. Eu sinto uma necessidade incontrolável de usar o Instagram	1	2	3	4	5
8. Não consigo passar um dia da minha vida sem usar o Instagram	1	2	3	4	5
9. Eu me sinto incomodado(a) quando não consigo usar o Instagram	1	2	3	4	5
10. Eu só entro no Instagram quando não tenho mais nada para fazer	1	2	3	4	5

Levantamento dos resultados: Inverter as respostas aos itens 5 e 10, então, calcular a média aritmética das respostas aos 10 itens.